

## Kursausschreibung Basiskurs:

# Integrative Körperarbeit – Wilhelm Schneider

Die **Integrative Körperarbeit** nutzt als physiologische Grundlage das universelle Struktur- und Bewegungsprinzip der **Biotensegrity** sowie die Grundbausteine der Natur, **Spiralen** und **Wellen**.

Erkenntnisse aus der **Körperpsychotherapie** (Wahrnehmung der psychosomatischen Zusammenhänge), dem **Qigong** (Schulung der Achtsamkeit und Vorstellungskraft) und dem **Yoga** (Bedeutung des Atems) erweitern diese therapeutische Arbeit und schaffen Raum für persönliches Wachstum.

### Kursziele

Die eigene fachliche **Kompetenz** stärken, in seiner **Mitte** ruhen, neue **Innenräume** öffnen und erforschen, die eigenen Grenzen erkennen und trotzdem in **Resonanz** gehen können, sich Zeit nehmen für **Entschleunigung** um diese **Erkenntnisse** in die therapeutische Arbeit zu integrieren, sind Ziele dieses Basiskurses.

### Kursinhalte

- Eigenbau tensegraler Strukturmodelle, Ableitung der Prinzipien daraus
- Übertragung der neuen Erkenntnisse auf alle Ebenen der Bewegungsschulung
- Kreative Umsetzung in eine Ganzkörperbehandlung
- Schulung der Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und Vorstellungskraft
- Vertiefung der empathischen Fähigkeiten und der Herzverbundenheit
- Selbstfürsorge und Resilienz in der therapeutischen Arbeit

### Methodik

Bewegen und bewegt werden ist das Motto dieses Kurses. Es wechseln sich Bewegungssequenzen aus Qi-Gong, Hatha-Yoga, physiotherapeutische Übungen und tiefgehende Achtsamkeitsübungen, mit den ausgewählten Hands-on-Techniken ab.

Praxisbezogen werden Einführungen zu den Themen Biotensegrity, Schulung der Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Resilienz stattfinden. Wissen, das sofort wieder in die Arbeit integriert wird.

**Hinweis:** Dieser Kurs gilt als anerkannte Fortbildung im Rahmen der Spiraldynamik®-Fortbildungspflicht

Mehr Infos auf meiner Website: [www.zentrum-in-bewegung.de](http://www.zentrum-in-bewegung.de)

**Leitung:** Willi Schneider

**Organisator:** Willi Schneider  
Landshuter Str. 29  
84137 Vilsbiburg  
Tel. 08741/2537  
[willischneider@gmx.net](mailto:willischneider@gmx.net)

**Termin:** Sonntag 01. bis Samstag 07. September 2024

So.	18.00 – 21.00 Uhr	Beginn mit gemeinsamen Abendessen
Mo. – Fr.	10.00 – 19.00 Uhr	Bewegungssequenz von 7.30 – 8.30 Uhr
Sa.	10.00 – 13.00 Uhr	Ausklingen mit gemeinsamen Mittagessen

**Kurskosten:** 795 € (Wiederholerrabatt € 200)

**Teilnehmer:** min. 8/max. 16

Blatt 1

**Kursort:** Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen  
Familie Bauer  
D-96126 Maroldsweisach  
Tel. 0049 (0) 95 67-208  
Fax 0049 (0) 95 67-500  
[info@schloss-wasmuthhausen.de](mailto:info@schloss-wasmuthhausen.de)  
[www.schloss-wasmuthhausen.de](http://www.schloss-wasmuthhausen.de)

**Unterkunft und Verpflegung:** Bitte direkt mit den Gastgebern Familie Bauer in Verbindung setzen. Um auf Zimmerwünsche eingehen zu können, empfiehlt sich eine **rechtzeitige Reservierung!** Der Pauschalbetrag für Unterkunft und Verpflegung ist während des Seminars zu zahlen.

### Anmeldebedingungen

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung werden die Anmelde- und Zahlungsbedingungen anerkannt. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung.

Die Rechnungsstellung erfolgt ab dem 15. Mai 2024. Die Kursgebühr ist spätestens zwölf Wochen vor Kursbeginn zu entrichten.

**Rücktritt:** Bei Rücktritt bis zwölf Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie die Kurskosten abzüglich einer Stornogebühr von 25 € zurück. Bis zum 28. Tag wird ein Viertel, ab dem 28. bis 8.Tag die Hälfte des Kursbetrages einbehalten, danach wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Es empfiehlt sich der Abschluss einer Reise-/Seminarrücktrittsversicherung.

**Selbstverantwortliche Teilnahme:** Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit und in der Lage, den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Erfahrungen im Seminar übernehmen zu können. Die vorgestellten Übungen und Hands-on-Techniken werden als Vorschläge verstanden, denen Sie nach Ihren persönlichen Möglichkeiten folgen können. Sollten Sie den Kurs abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

**Haftung:** Die Absage des Kurses kann aus wichtigen Gründen erfolgen, z.B. zu geringe Teilnehmerzahl, Krankheit des Kursleiters. Es erfolgt die Rückerstattung der vorausgezählten Kursgebühr. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Kursteilnehmer verzichtet auf jegliche Art von Regressansprüchen.

Haftung von Seiten des Kursleiters/Veranstalters werden nur dann übernommen, wenn vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt wurde.

**Datenschutz:** Die im Rahmen der Veranstaltung zur Verfügung gestellten Teilnehmeradressen dürfen aus Datenschutzgründen nicht an Dritte weitergegeben werden. Allgemein gilt die auf [www.zentrum-in-bewegung.de](http://www.zentrum-in-bewegung.de) angegebene Datenschutzerklärung.

**Bildrechte:** Im Rahmen des Kurses wird ein Gruppenfoto aller Teilnehmer erstellt und als kleine „Erinnerung“ abschließend an alle Teilnehmer versendet.

---

### Anmeldung:

Hiermit melde ich mich definitiv für folgenden Kurs an:

**Integrative Körperarbeit:** Kursleitung/Organisator Willi Schneider

Kursbeginn: So. 01. September 2024, 18.00 Uhr im Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Land/PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ja, ich bin mit dem Erstellen und Versenden des Gruppenfotos an alle Kursteilnehmer einverstanden.

**Bitte an die oben stehende Adresse des Organisators einsenden**

Blatt 2