

Kursausschreibung

Integrative Körperarbeit II

Aufbauend auf den Erkenntnissen des Basisworkshops werden in diesem Kurs die **therapeutischen Anwendungsmöglichkeiten** vertieft und das bisherige **Behandlungskonzept** erweitert.

Da die Tiefenwirkung der Integrativen Körperarbeit auf der **Selbsterfahrung des Therapeuten** sowie der Wahrnehmung seiner empathischen Fähigkeiten beruht, werden spezielle Übungen angeboten.

Alexandra Öchsner-Strätz, eine erfahrene Physiotherapeutin die mir assistiert, wird speziell bei den Hands-on-Techniken ihr kompetentes Wissen miteinbringen.

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist der Besuch eines Basisworkshops!

Kursinhalte und Ziele

Die Hands-on-Techniken des Basiskurses werden erweitert durch **myofasziale Releasetechniken** und Griffe aus der **Klassischen Thaimassage**, basierend auf dem Prinzip der **Spiraltensegrity**.

Mit Hilfe der **Hakomi®-Arbeit** – Achtsamkeitsbasierte Körperpsychotherapie – schärfen wir weiter das Bewusstsein für die körperlich-emotionalen Zusammenhänge (**Embodiment**). Unterstützt wird diese Arbeit durch Übungen aus dem Qigong, dem Hatha-Yoga und dem **Continuum Movement®**.

Ziel diese Kurses ist es, die eigene Kompetenz und Selbstfürsorge weiter zu stärken, das innewohnende Potenzial des Klienten zu wecken um ein Miteinander auf der Grundlage von Fürsorge und Mitgefühl zu entwickeln.

Methodik

Die Selbsterfahrungsübungen und das erweiterte Behandlungskonzept sind aufeinander abgestimmt und ergänzen sich gegenseitig.

Der Tag beginnt mit tiefgehenden Achtsamkeitsübungen und/oder Meditation. Es folgen Übungen und Atemtechniken zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und Vorstellungskraft, sowie des Energie- und Bewegungsflusses. Dies wird sofort in die **therapeutische Arbeit mit den Hands-on-Techniken** umgesetzt. **Berühren und berührt werden** ist das Motto! Bewegungssequenzen runden den Tag ab. *Die Entdeckungsreise zur Erforschung des inneren und äußern Raumes geht weiter!*

Hinweis: Dieser Kurs gilt als anerkannte Fortbildung im Rahmen der Spiraldynamik® - Ausbildung

Mehr Infos auf meiner Website: www.zentrum-in-bewegung.de

Leitung: Willi Schneider

Organisator: Willi Schneider
Landshuter Str. 29
84137 Vilsbiburg
Tel. 08741/2537
willischneider@gmx.net

Termin: Sonntag 06. September – Samstag 12. September 2020

| | | |
|-----------|-------------------|---|
| So. | 18.00 – 21.00 Uhr | Beginn mit gemeinsamen Abendessen |
| Mo. – Fr. | 10.00 – 19.00 Uhr | Bewegung/Meditation von 7.30 – 8.30 Uhr |
| Sa. | 09.00 – 12.00 Uhr | Ausklingen mit gemeinsamen Mittagessen |

Kurskosten: 795 € (Wiederholerrabatt € 200)

Teilnehmer: min. 8/max. 16

Blatt 1

Kursort: Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen
Familie Bauer
D-96126 Maroldsweisach
Tel. 0049 (0) 95 67-208
Fax 0049 (0) 95 67-500
info@schloss-wasmuthhausen.de
www.schloss-wasmuthhausen.de

Unterkunft und Verpflegung: Bitte direkt mit den Gastgebern Familie Bauer in Verbindung setzen. Um auf Zimmerwünsche eingehen zu können, empfiehlt sich eine **rechtzeitige Reservierung!** Der Pauschalbetrag für Unterkunft und Verpflegung ist während des Seminars zu zahlen.

Anmeldebedingungen

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung werden die Anmelde- und Zahlungsbedingungen anerkannt. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung.

Die Rechnungsstellung erfolgt ab dem 01. Juni 2020. Die Kursgebühr ist spätestens zwölf Wochen vor Kursbeginn zu entrichten.

Rücktritt: Bei Rücktritt bis zwölf Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie die Kurskosten abzüglich einer Stornogebühr von 25 € zurück. Bis zum 28. Tag wird ein Viertel, ab dem 28. bis 8.Tag die Hälfte des Kursbetrages einbehalten, danach wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Es empfiehlt sich der Abschluss einer Reise-/Seminarrücktrittsversicherung.

Selbstverantwortliche Teilnahme: Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit und in der Lage, den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Erfahrungen im Seminar übernehmen zu können. Für Ihren psychischen und körperlichen Zustand sind Sie voll verantwortlich. Die vorgestellten Übungen und Hands-on-Techniken werden als Vorschläge verstanden, denen Sie nach Ihren persönlichen Möglichkeiten folgen können. Sollten Sie den Kurs abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftung: Die Absage des Kurses kann aus wichtigen Gründen erfolgen, z.B. zu geringe Teilnehmerzahl, Krankheit des Kursleiters. Es erfolgt die Rückerstattung der vorausgezählten Kursgebühr. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Kursteilnehmer verzichtet auf jegliche Art von Regressansprüchen.

Haftung von Seiten des Kursleiters/Veranstalters werden nur dann übernommen, wenn vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt wurde.

Datenschutz: Die im Rahmen der Veranstaltung zur Verfügung gestellten Teilnehmeradressen dürfen aus Datenschutzgründen nicht an Dritte weitergegeben werden. Allgemein gilt die auf www.zentrum-in-bewegung.de angegebene Datenschutzerklärung.

Bildrechte: Im Rahmen des Kurses wird ein Gruppenfoto aller Teilnehmer erstellt und als kleine „Erinnerung“ abschließend an alle Teilnehmer versendet.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich definitiv für folgenden Kurs an:

Integrative Körperarbeit II, Kursleitung/Organisator Willi Schneider

Kursbeginn: Sonntag 06. September 2020, 18.00 Uhr im Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ Land/PLZ/Ort: _____

E-Mail _____ Mobile _____

Tel. _____ Datum/Unterschrift: _____

Ja, ich bin mit dem Erstellen und Versenden des Gruppenfotos an alle Kursteilnehmer einverstanden.

Bitte an die oben stehende Adresse des Organisators einsenden

Blatt 2